

FORMATIONS FÉDÉRALES FSCF

FORMATION ANIMATEUR ACTIVITÉS DE LA FORME

DATE : SAMEDI 3 FEVRIER 2018

LIEU : MAISON COMMUNE DES LOISIRS
PLACE MONSEIGNEURS DUPONT - GESTÉ (49)

Objectif :

- Découvrir ou approfondir ses compétences d'animateurs en Gym Form' Détente et /ou autres activités de la forme.
- Compléter sa formation initiale.



Retrouvez toutes les dates des prochaines formations sur notre site www.fscf.asso.fr

Révéler la passion qui vous anime.

Rejoignez-nous sur



/laFSCF



@LA_FSCF



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Renseignements :

FSCF – Comité Régional Pays de la Loire

Maison des sports – 44 rue Romain Rolland

BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

T 02 40 58 61 62 – secretariat@fscf-liguepdl.fr

// Présentation

Les activités de la forme sont nombreuses à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) . La GYM FORM' DÉTENTE est l'une de ces activités, créée par la FSCF et dispensée dans ses associations. Tonique et rythmée, elle propose à chacun, exercices et postures adaptés à l'âge, aux aptitudes physiques et aux objectifs visés.

// Activité en chiffres

A la Fédération Sportive et Culturelle de France, la GFD représente :

- ♦ 300 sections
- ♦ 15 000 licenciés
- ♦ 2^{ème} activité fédérale après la Gym Féminine

En Pays de la Loire ce sont

- ♦ 38 sections
- ♦ Plus de 2 000 licenciés



// Programme autour des activités de la forme

POUND (*Intervenante : Bouchra ALLAM*)

CIRCUIT TRAINING (*Intervenante : Bouchra ALLAM*)

BODY BALANCE® (*Intervenante : Bouchra ALLAM*)

BODY ART® (*Intervenante : Angélique DUPONT*)

// Condition d'accueil

Externat

Prévoir son pique-nique

// Tarifs

Licencié FSCF - 30 € *

Non licencié - 50 € *

// Date

Samedi 3 février 2018

// Durée

1 jour - 7 heures (9h-17h)

// Lieu

Maison Commune des Loisirs

Place Monseigneurs Dupont – Gesté (49)

// Publics concernés

Educateurs sportifs, animateurs de gym d'entretien, gym suédoise, licence STAPS, brevet d'animateur FSCF (GAF - GAM - GRS...)...

Cette journée est ouverte à tous les animateurs(trices) diplômés ou en cours de formation. Pour les titulaires du CQP ALS, ce stage rentre dans le cadre du recyclage quinquennal.

// Inscriptions

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien suivant : [INSCRIPTION](#)

* Sous réserve des disponibilités et de la validation du projet par les différents organismes financeurs (OPCA employeurs par ex), cette formation pourrait ouvrir des droits aux dispositifs de financement de la formation professionnelle.