

FORMATION ANIMATEUR AF2 MARCHE NORDIQUE

INTITULÉ : ANIMATEUR FÉDÉRAL 2

DATE : DU 21 AU 24 JUIN 2018

LIEU : PARC DE LOISIRS DU LAC DE MAINE
ANGERS (49)

Objectifs:

Amener le stagiaire à programmer des séances sur une saison de pratique avec différents publics sur terrains variés.
Expliquer, observer et corriger les pratiquants.
Animer des pratiques sécurisantes.



Retrouvez toutes les dates des prochaines formations sur notre site www.fscf.asso.fr

Révéler la passion qui vous anime.

Rejoignez-nous sur



Renseignements :

FSCF – Comité Régional Pays de la Loire

Maison des sports – 44 rue Romain Rolland

BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

T 02 40 58 61 62 – secretariat@fscf-liguepdl.fr

// Présentation

La **MARCHE NORDIQUE** est une activité de plein air qui tient ses origines des pays Scandinaves et notamment de la Finlande. Cette marche « rapide » sollicite l'ensemble des chaînes musculaires du corps et permet de soulager les articulations grâce à la propulsion donnée avec les bâtons.

Les effets bénéfiques, de la Marche Nordique, sur la santé sont nombreux tels que la prévention de l'ostéoporose, l'amélioration des systèmes cardio-vasculaire et ventilatoire, la tonification des chaînes musculaires.

// Activité en chiffres

A la Fédération Sportive et Culturelle de France, la Marche Nordique rassemble :



17 sections

599 licencié(e)s

En Pays de la Loire ce sont



5 sections

102 licencié(e)s



// Prérequis

Avoir participé à l'AF1.

Posséder son UFF et son PSC 1.

Avoir réalisé la partie introductive et sujet 1 de l'itinéraire Pédagogique,

// Condition d'accueil

Pension complète

// Tarifs

Licencié FSCF - 380 €

Non licencié - 400 €

// Date

Du jeudi 21 au dimanche 24 juin 2018

// Durée

4 jours - 28 heures

// Lieu

Parc de Loisirs du Lac de Maine - Angers (49)

// Coursus de formation complet

Pour obtenir le Brevet d'Animateur Fédéral, le stagiaire doit obtenir son Animateur Fédéral 1 et 2, son Unité de Formation Fédérale, son PSC 1. Un itinéraire pédagogique est demandé entre les deux AF. Plus de renseignements sur notre site.

// Hébergement

L'hébergement et les salles de cours sont situés au sein de la structure Ethic Etapes.

// Inscriptions

Pour vous inscrire, inscrivez-vous en ligne à l'aide de ce [lien](#).

Vous pouvez le retrouver sur notre site internet www.fscf-paysdelaloire.fr.