



## FORMATION FÉDÉRALE ANIMATEUR FÉDÉRAL 1<sup>ER</sup> NIVEAU

Samedi 19 au jeudi 24 octobre 2019 – Mouzillon



**Hébergement/Restauration** : Lycée Charles Péguy 3 rue de la Sèvre à Clisson

**Pratique** : Complexe de la Prée à Mouzillon

### Présentation

- L'AF1 est une formation destinée aux licenciés FSCF désirant s'investir auprès de leur club dans l'entraînement et l'encadrement de gymnastes.
- Avoir 14 ans au premier jour de la formation
- Durée : 6 jours du 19 au 24 octobre 2019.

### Conditions d'inscription

- Licence compétition valide pour l'année en cours pour tous les gymnastes.
- Toutes les licences seront contrôlées le premier jour du stage.

### Objectifs de la formation

- Acquérir des notions techniques et pédagogiques sur l'apprentissage des éléments de gymnastique aux agrès,
- Appréhender la mise en place d'une séance d'entraînement,
- Apprendre à gérer un groupe de jeunes gymnastes,
- Mettre en place des ateliers adaptés, corriger et renforcer les éléments du 4<sup>ème</sup> et du 5<sup>ème</sup> degré imposé.

### Contenu

- Pédagogie aux agrès, échauffements, danse, terminologie, notion d'anatomie et de psychologie.
- Notion de règlement et de jugement.

## Inscriptions Stagiaires- documents utiles

- Inscriptions des stagiaires : <https://forms.gle/z5A6d2nLfs8CsWti6>
- Une convocation vous sera envoyée 2 semaines avant le début de la formation.

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 26 SEPTEMBRE 2019.**



**NOMBRE DE PLACES LIMITÉES**

## Frais d'engagement :

- **Stagiaire du CD44 FSCF :**
- **Stagiaire hors CD44 FSCF :**

**LES TARIFS SONT EN COURS DE VALIDATION, ILS VOUS SERONT COMMUQUES POUR LE 15/09/2019**



**La facture sera envoyée à la clôture des inscriptions. Elle sera à régler impérativement au minimum une semaine avant le début de la compétition.**

## Matériel et équipement

- Nécessaire pour la pratique de la gymnastique : Short, tee-shirt, corsaire, survêtement, maniques, rythmiques, nécessaire de toilette, justaucorps (obligatoire), chaussures de sport (obligatoire).
- De quoi noter, ciseaux, colle, feutre (pour les cours)
- Passeport formation (pour ceux qui en ont un)
- Des CD ou ipod avec de la musique
- Enceinte Bluetooth (pour ceux qui en possède une)
  
- IMPORTANT** : Programme Fédéral 2020 (indispensable).