



## FORMATION FÉDÉRALE ANIMATEUR FÉDÉRAL 1<sup>ER</sup> NIVEAU

Du 20 AU 25 Octobre 2019 à St Sébastien S/L



### ADRESSES :

**Pratique en salle et déjeuner:** Gymnase de la Cambronnaise, rue de la Croix Blanche

**Hébergement et dîner :** Ligue de foot, Boulevard des Pas Enchantés.

**Contact formateur :** Régis Martorell 06 95 03 60 20

### Présentation

- L'AF1 est une formation destinée aux licenciés FSCF désirant s'investir auprès de leur club dans l'entraînement et l'encadrement de gymnastes.

### Public concerné

- Avoir minimum 16 ans dans la saison et encadrer régulièrement dans un club.

### Conditions d'inscription

- Licence compétition valide pour l'année en cours pour tous les stagiaires.
- Toutes les licences seront contrôlées le premier jour du stage.

### Objectifs de la formation

- Apprendre à construire une séance de gymnastique
- Apprendre les placements et les techniques aux 6 agrès.

## Contenu

- Séances théoriques, séances pratiques, retour vidéo, participation à l'encadrement du stage de perfectionnement.
- Examen de validation.

## Inscriptions Stagiaires- documents utiles

- Inscriptions des stagiaires : <https://forms.gle/MFgntvMgtpGhTMPw6>
- Une convocation vous sera envoyée 2 semaines avant le début de la formation.

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 26 SEPTEMBRE 2019.**

## Frais d'engagement :

- **Stagiaire du CD44 FSCF :**
- **Stagiaire hors CD44 FSCF :**

**Les tarifs sont en cours de validation, ils vous seront communiqués le 15/09/2019**



**La facture sera envoyée à la clôture des inscriptions. Elle sera à régler impérativement au minimum une semaine avant le début de la compétition.**

## Matériel et équipement

- Nécessaire pour la pratique de la gymnastique : Short, tee-shirt, corsaire, survêtement, maniques, rythmiques, nécessaire de toilette, chaussures de sport.
- De quoi noter, ciseaux, colle, feutre (pour les cours)
- Passeport formation (pour ceux qui en ont un)
- IMPORTANT : Programme Fédéral 2020 (indispensable).