



## FORMATION FÉDÉRALE

### INITIATEUR

Dimanche 20 au Jeudi 24 octobre 2019 – Mouzillon



**Hébergement/Restauration** : Lycée Charles Péguy, 3 rue de la Sèvre à Clisson

**Pratique** : Complexe de la Prée à Mouzillon

### Présentation

- L'initiateur est une formation destinée aux licenciés FSCF qui souhaitent commencer à s'investir dans l'encadrement de jeunes gymnastes. Il s'agit d'une première approche de l'entraînement dont l'objectif est la familiarisation avec l'animation d'un groupe.
- La formation d'initiateur est une étape facultative de préformation qui permet néanmoins d'aborder le cursus de formation fédérale avec d'avantage d'aisance.
- Avoir 13 ans au premier jour de la formation
- Durée : 5 jours du 20 au 24 octobre 2018.

### Conditions d'inscription

- Licence compétition valide pour l'année en cours pour tous les gymnastes.
- Toutes les licences seront contrôlées le premier jour du stage.

### Objectifs de la formation

- Cette étape de préformation a pour but d'initier les stagiaires à la gestion d'un groupe et à son animation dans le cadre de séances d'entraînement en gymnastique féminine.

### Contenu

- Pédagogie aux agrès, apprendre à mener un échauffement, mettre en place des ateliers, savoir prendre des initiatives, notion de psychologie.
- Pédagogie aux agrès, échauffement, danse, terminologie, notion d'anatomie et de psychologie.

## Inscriptions Stagiaires- documents utiles

- Inscriptions des stagiaires : <https://forms.gle/6tJ4K48t4rC5uF5s9>
- Une convocation vous sera envoyée 2 semaines avant le début de la formation.

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 26 SEPTEMBRE 2019.**

## Frais d'engagement :

- **Stagiaire du CD44 FSCF :**
- **Stagiaire hors CD44 FSCF :**

**LES TARIFS SONT EN COURS DE VALIDATION ILS VOUS SERONT COMMUNIQUÉS POUR LE 15/09/2019**



Une facture sera envoyée à la clôture des inscriptions. Elle sera à régler impérativement au minimum une semaine avant le début de la compétition.

## Matériel et équipement

- Nécessaire pour la pratique de la gymnastique : Short, tee-shirt, corsaire, survêtement, maniques, rythmiques, nécessaire de toilette, justaucorps (obligatoire), chaussures de sport (obligatoire).
- De quoi noter, ciseaux, colle, feutre (pour les cours)
- Passeport formation (pour ceux qui en ont un)
- Apporter des images (Photos, revue ou magazines) de différentes sortes, qui vous représentent plus ou moins.
- Des CD ou ipod avec de la musique
- Enceinte Bluetooth (pour ceux qui en ont une)
  
- IMPORTANT** : Programme Fédéral 2020 (indispensable).