***Stage de formation Animateur Fédéral Niveau 2 Grand Est - session 2019***

**Dates des 4 modules** :

- du 15 au 18 août à TOUL 54

- 21/22 septembre à Nancy 54

- 26/27 octobre à Nancy

- 16/17 novembre à Nancy

**Durée de la formation** : 10 jours soit 70h de formation

**Condition de participation** : avoir l’AF1 et avoir 18 ans pour cette session.

**Description**:

Cette formation permet de prendre en main et d’animer un groupe, de conduire des séances pédagogiques et éducatives à partir d’une programmation.

**Objectifs** :

* Maîtriser les connaissances générales de la discipline
* Concevoir et mener une séance dans sa globalité
* Assurer et organiser la sécurité de la séance

A l’issue de cette formation, le stagiaire est capable d’encadrer une séance en autonomie.

**Partie pratique** :

Conduite de séances d’échauffement, de préparation physique et de pédagogies aux agrès sur les éléments du 6e degré. Savoir expliquer la technique des éléments du 5ème et 6ème degré. Effectuer les aides, manipulations et parades efficaces. Création de chorégraphies.

**Partie théorique** :

Anatomie, analyse biomécanique des éléments, psychopédagogie, règlements, terminologie, jugements.

**Validation du stage** :

Examens pratiques et théoriques.

A l’issu du stage, les participants ayant validé leurs examens auront les compétences nécessaires à l’encadrement en autonomie et en garantissant la sécurité de gymnastes jusqu’au niveau 6ème degré.

**Cursus Formation** :

Obtenir le Brevet d’Animateur Fédéral,**un cursus en 5 points 🡺 PSC1 + UFF + AF1 + AF2 + 50 heures minimum de pratiques d’animation**

Les stagiaires qui auront effectué la totalité du cursus de formation pourront obtenir leur

**BREVET D’ANIMATEUR FEDERAL**

**(sur présentation des attestations de participation à toutes ces étapes)**