

#BEACTIVE  
European Week of Sport

SENTEZ-VOUS  
SPORT  
C'est bien plus que du sport !

depuis 1904

la semeuse



créatrice de loisirs et  
de bien-vivre ensemble

Du lundi 16 septembre  
au vendredi 11 octobre 2019

# MOIS PORTES OUVERTES SENTEZ-VOUS SPORT

1 mois pour faire  
bien plus que du sport

**S'portez!**  
-VOUS bien !



Sport  
dating

Quiz  
nutrition



Atelier sur  
les huiles  
essentielles



Ateliers ludiques  
sur les sucres  
cachés



Conférences  
-débats

Expos



Coaching  
et conseils

Cours  
d'essai  
gratuits



[ GRATUIT  
Tout public ]

Inscription gratuite ☎ 04 93 92 85 00  
[www.lasemeuse.asso.fr](http://www.lasemeuse.asso.fr)  
la semeuse



NPP/Asseca © AdobeStock.com - iStockphoto.com - Freepik.com