



La danse

La danse est une activité physique qui met le corps en mouvement dans le temps et l'espace, une pratique artistique qui favorise l'expression des émotions et le développement de l'estime de soi. Discipline à la fois culturelle, artistique et sportive, la danse peut se pratiquer en individuel, en couple ou en groupe. La FSCF propose, sur le territoire national, tous types de danse : modern' jazz, hip-hop, danse contemporaine, danse de salon, danse classique, country, claquettes, etc.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- **Coordination**
- **Écoute**
- **Sens du rythme**
- **Souplesse**
- **Équilibre**
- **Technique**

MODES DE PRATIQUE

Rencontre, loisir

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.



Créativité
Ouverture
Sensibilité Solidarité
Concentration





LES + DE LA FSCF

À la FSCF, la pratique est amateur et accessible quel que soit le niveau. Les rencontres nationales sont organisées sans esprit de compétition.

Si la finalité est la représentation du travail de toute l'année, elles proposent aussi la découverte d'autres styles, la possibilité d'améliorer sa technique, en étant guidé par des conseillers artistiques au fil des passages.

Des ateliers complémentaires permettent l'initiation à de nouvelles formes de danse.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle
- Brevet d'animateur fédéral

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont accessibles au niveau départemental et régional.



La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous. Forte de ses 202 000 adhérents et 1 315 associations affiliées, la FSCF est une fédération multiactivité proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.