



Fédération
**Sportive
et Culturelle**
de France

LIGUE RÉGIONALE

DAUPHINÉ SAVOIE VIVARAIS

Révéler la passion qui vous anime.

**ACTIVITES RANDONNEES
ET SPORTS DE PLEINE NATURE**



MARCHE NORDIQUE

ANIMATEUR FEDERAL Niveau 1

(AF1)

27 au 29 mai 2016
Autrans/Lans en vercors (38)

AF1 Marche Nordique

Du 28 au 30 mai 2016

OBJECTIFS

- Amener le stagiaire à animer un groupe de marcheurs sur terrains simples et connus.
- Concevoir et animer des séances découvertes.
- Animer un groupe de marcheurs débutants.
- Assister un animateur diplômé AF2 dans ses activités principales

CONTENU

- Définition et fondamentaux de l'activité
- Pédagogie et animation
- Anatomie fonctionnelle
- Exercices sur le terrain
- Sécurité

PRÉ-REQUIS

- Avoir 16 ans révolus
- Avoir participé à 1 séance découverte MN

LIEU DE PRATIQUE

Lans en Vercors (38)

TARIF

- 225 € en pension complète pour les licenciés FSCF
- 275 € en pension complète pour les non licenciés FSCF

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 29 AVRIL 2016

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :

Anne-Gaëlle CHESNE

formation.dsv.fscf@orange.fr / 06 27 70 57 18

RENSEIGNEMENT PEDAGOGIQUE :

Muriel Livrieri

Livrieri.murielle@orange.fr / 06 73 39 38 08



LIGUE RÉGIONALE

DAUPHINÉ SAVOIE VIVARAIS