

Pour vous inscrire :

Si vous souhaitez vous inscrire, le dossier est disponible à partir du 8 février 2019

- sur **simple demande** au Comité Départemental ou à votre responsable d'association.

fscf91@free.fr ou 01.60.86.55.11

**Renvoyez votre dossier complet
avant le 20 mars 2019**

(Nombre de places limitées)

Adresse : 1 Square du baille Voie
91080 COURCOURONNES
Téléphone : 01.60.86.55.11
Mail : fscf91@free.fr



Comité départemental de l'Essonne

Adresse : 1 Square du baille Voie
91080 COURCOURONNES
Téléphone : 01.60.86.55.11
Mail : fscf91@free.fr



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE & MASCULINE

Stage de Perfectionnement



Comité départemental de l'Essonne

Téléphone : 01.60.86.55.11

Objectif du stage:

Le stage ouvert à tous les clubs GAM/GAF de l'Essonne permet

- D'échanger, partager ,
- Intensifier la technique gymnique,
- Découvrir de nouvelles techniques en Gymnastique,
- Vivre en collectivité ...

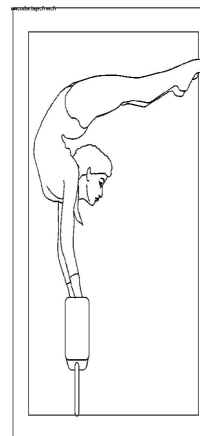
Les différentes activités :

- GAM ou GAF
- Stretching,
- Renforcement musculaire,
- Petits jeux sur les temps libres

Le séjour sportif

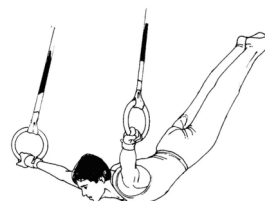
Stage ouvert à tous les gymnastes licenciés compétition FSCF , à partir de 10 ans,

Durée : 4 jours



Conditions d'accès :

Il faut être âgé de 10 ans minimum , posséder une licence FSCF compétition , niveau recommandé 4ème étoile.



Stage de perfectionnement GAM/GAF

Du 23 au 26 avril 2019
Au CRJS de SALBRIS (41)

INTERNAT

Départ en car ou mini bus de
Bondoufle
Tarif : 400 €

Possibilités de paiement :

- En 2 fois
- Chèques vacances

**Comité départemental
de l'Essonne**