

Vous rêvez de devenir

Animateur de Randonnées

Vous voulez randonner en toute sécurité !



Rejoignez nous

Au coeur du Vignoble

et dans les forêts à Châtenois (Bas Rhin)

Les 07 et 08 Octobre 2017



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
BAS-RHIN
AVANT-GARDE DU RHIN

organisent un **Stage d'Initiation** à la **Cartographie et à l'Orientation.**



Contenu :

- Théorie en Salle.
- Mise en pratique sur le terrain.
- Lecture de cartes IGN.
- Utilisation de la boussole.



Seront abordés les sujets suivants :
Anatomie - Stretching - Matériel du randonneur - Alimentation - Assurance...

Public : Toute personne (à partir de 14 ans) intéressée par une approche théorique et pratique de la randonnée, licenciée ou non.



Lieu : Châtenois (67)
Structure d'hébergement.
Restauration Matin et Soir.
Repas tiré du sac le Midi.

Horaires :
Samedi 8h-18h30.
Dimanche 8h30-17h30.



Informations :
Ce stage de deux jours permet d'obtenir une attestation d'initiation en Randonnée Pédestre.



NB : Cette attestation permet de poursuivre la formation en vue de l'obtention du diplôme Fédéral de la FSCF.