

Complexe sportif SEVRE ET MAINE VERTOU

Les juges doivent être présent sur les tours

Numérotation des équipes

VILLE	N° equipe	NB de Gym						
US ANCENIS	10	7						
LA BAULE - Asce	11	5	12	7				
MONTOIR La Stéphanoise	13	7	14	7	15	7	16	4
NANTES - ASCBG	17	7	18	7				
NANTES - Laëtitia	19	7	20	5				
NANTES - St-Clair	21	3						
Montaigu		3						
ST SEBASTIEN - Cambro	22	7	23	7				
VERTOU - La Vaillante	24	7	25	6	26	2		

Pour une équité il y aura un échauffement articulaire 1/4 d'heure avant le début de chaque rotation et 5mn d'échauffement à chaque agrés lors de la rotation

1er HORAIRE

ouverture salle	13h30	pointage gym	13h30
		Echauffement articulaire	13h45
		début compétition	14h00

	1er agrés	2e agrés	3e agrés	4e agrés	5e agrés
14h00	25(6) 26(2)	20(5)	15(7)	11(5) 16(4)	21(3 + 3)

2ème HORAIRE

pointage gym	14h45
Echauffement articulaire	15h00
début compétition	15h15

	1er agrés	2e agrés	3e agrés	4e agrés	5e agrés
15h15	14(7)	19(7)	18(7)	23(7)	24(7)

3ème HORAIRE

pointage gym	16h30
Echauffement articulaire	16h45
début compétition	17h00

	1er agrés	2e agrés	3e agrés	4e agrés	5e agrés
17h00	13(7)	10(7)	22(7)	17(7)	12(7)

Palmarès vers 18h30 19h00

merci de respecter le nombre de gyms par équipes pour un bon déroulement et de prévenir en cas d'absence en cas de gyms supplémentaires par rapport aux inscriptions dans le tableau ils passeront obligatoirement au 1er horaire