

### AVRIL 2020

#### PLANNING ENGINES 2021 - 2022

La catégorie A nationale ne présentera plus que 2 engins.

#### PLANNING G.R.S INDIVIDUELLES

##### *Aînées*

Niveaux	Programme	Durée	2021	2022
<b>A +</b>	1 libre engin	1'15 à 1'30	1 engin au choix	1 engin au choix
<b>A national</b>	3 libres engins	1'15 à 1'30	Corde Ballon	Cerceau Corde
<b>A 1</b>	2 libres engins	1'15 à 1'30	Massues Ruban	Massues Corde
<b>A 2</b>	2 libres engins	1'15 à 1'30	Cerceau Massues	Massues Ruban
<b>A 3</b>	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ruban	Ballon
<b>A 4</b>	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ruban	Ballon
<b>A 5</b>	1 libre	1'15 à 1'30	Programme Régional	Programme Régional

##### *Jeunesses*

Niveaux	Programme	Durée	2021	2022
<b>J 1</b>	2 libres engins	1'15 à 1'30	Corde Massues	Cerceau Massues
<b>J 2</b>	2 libres engins	1'15 à 1'30	Cerceau Ruban	Ballon Cerceau
<b>J 3</b>	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ballon	Corde
<b>J 4</b>	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ruban	Ballon
<b>J 5</b>	1 libre	1'15 à 1'30	Programme Régional	Programme Régional

## PLANNING G.R.S ENSEMBLES

### Ainées

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2021	2022
<b>A+</b>	3 à 7	1 libre	2' à 2'30	Programme Régional	Programme Régional
<b>A 1</b>	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	2 libres : 1 long 1 court	Long : 2'15 à 2'30  court : 1'30 à 2'	2 Cordes / 3 Cerceaux  5 Massues	2 Cordes / 3 Cerceaux  5 Rubans
<b>A 2</b>	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	1 libre 5 engins	2' à 2'30	2 Massues / 3 Rubans	3 Rubans / 2 Cerceaux
<b>A 3</b>	4 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Ballons	Cordes
<b>A 4</b>	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme Régional	Programme Régional

### Jeunesses

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2021	2022
<b>J 1</b>	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	1 libre	2'15 à 2'30	2 cordes / 3 Ballons	2 rubans / 3 massues
<b>J 2</b>	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	1 libre	2' à 2'30	5 Ballons	5 Cerceaux
<b>J 3</b>	4 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Massues	Ballons
<b>J 4</b>	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme Régional	Programme Régional

## PLANNING G.R.S DUOS

### ***Ainées***

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2021	2022
A 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Corde / Ballon	Cerceau / Ballon
A 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceau / Ruban	Cerceau / Massues
A 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceaux	Rubans
A 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	Massues	Ballons
A+	2	1 libre	1'15 à 1'45	Engins libres 1	Engins libres 1

### ***Jeunesses***

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2021	2022
Duo J 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Ballon / Cerceau	Corde / Cerceau
Duo J 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceaux	Massues
Duo J 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Rubans	Cerceaux
Duo J 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceaux	Cordes

## PASSAGES AUTOMATIQUES - CONSEQUENCES EPIDEMIE

- Tous les J1 de 2005 passent en A2 minimum.
- Aucun autre passage de niveau 2 à niveau 1 n'est rendu obligatoire.
- Les gymnastes doivent rester au minimum dans la catégorie dans laquelle elles étaient inscrites cette saison. Elles peuvent monter d'un voir deux niveaux si elles en ont les compétences.
- Les régions et départements qui ont pu mettre en place une ou des compétitions sont autorisés à procéder à des passages obligatoires.
- La liste des « Aînées Nationales » pour la saison 2020/2021 reste la même que pour la saison 2019/2020 :

### AINEES NATIONALES POUR 2019 / 2020 ET 2020 /2021

ANDRIATSIFERANA	Irina	LE HECHO	Laura
BAREGE	Lilou	LEGOFF	Maïwenn
BATION	Justine	LEMERCIER	Léa
CAMUS	Octavie	MEZERY	Camille
CHAIX	Elsa	MILLEY	Lucie
COUFFIN	Manon	NIX	Julia
DAUFFER	Séverine	PERETTI	Cyrielle
DEHORS	Clara	PLANARD	Camille
DEMEURE	Emilie	RAGOT	Auxanne
DRUELLE	Alice	SALLE	Clémence
EGUIENTA	Eva	SCHULTZ	Amélie
ESPANET	Karine	STAELEN	Elisa
ETIEMBLE	Pauline	SUDRIE	Manon
FROHLICHER	Marine	VANDECASTEELE	Maureen
GIRARD	Laurie	WOOD	Lorna
GOUDROYE	Marine	YAHOUNI	Anissa
HAUBENSACK	Pauline	VROMAN	Sophie
HUET	Fanny	FARLEY	Olivia

Luana MANGOT et Justine FARLEY passent en A1.

Toutes les demandes de dérogation « exceptionnelle » pour la catégorie Aînée Nationale (entrées, sorties) seront soumises à approbation de la commission nationale.

La demande doit être faite par mail avant le 1er novembre 2020 à l'adresse suivante : [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)

## REPARTITION DES CATEGORIES DANS LES CHAMPIONNATS NATIONAUX

La répartition des catégories sur les trois nationaux devra probablement être revue. Nous vous tiendrons informés dès que possible.

## EXAMENS DE JUGES - CONSEQUENCES EPIDEMIE

### EXAMENS DE JUGES REGIONAUX

Dans toutes les régions, les épreuves pratiques de l'examen de juge régional n'ont pas eu lieu. Nous les encourageons à organiser des épreuves sur vidéos dès que cela sera possible, vraisemblablement en début de saison prochaine. Les référents jugement aideront les responsables régionales dans la recherche de vidéos.

### VALIDITE DES DIPLOMES DE JUGES

Règle générale :

**« Tout juge, quelle que soit sa catégorie, qui ne s'inscrit pas dans un championnat régional ou national pendant deux saisons consécutives perd son diplôme de juge. »**

Exceptionnellement, en raison de l'absence quasi complète de compétitions :

**Tout juge, quelle que soit sa catégorie, qui ne s'inscrit pas dans un championnat régional ou national pendant **trois** saisons consécutives perd son diplôme de juge.**

2017/2018 pas inscrit  
2018/2019 pas inscrit  
2019/2020  
2020/2021 perd son diplôme  
2021/2022

2017/2018 inscrit  
2018/2019 pas inscrit  
2019/2020  
2020/2021 ne perd pas son diplôme  
2021/2022

2017/2018 inscrit  
2018/2019 pas inscrit  
2019/2020  
2020/2021 pas inscrit  
2021/2022 perd son diplôme

## STAGE DE PERFECTIONNEMENT GRS / MULTI ACTIVITE

Un stage de perfectionnement national réservé aux jeunes (minimes et benjamines) et aînées niveau 1 et 2 et « A National » est prévu en multiactivité avec les autres activités gymniques du 17 au 19 octobre 2020.

Nous tiendrons les associations informées par le biais des sites internet et réseaux sociaux. Restez à l'écoute !

## APPEL A CANDIDATURE POUR LES CHAMPIONNATS 2021

Les organisateurs de 2020 sont évidemment prioritaires pour reprendre les organisations de 2021. Le national 1 et le national 2 ne seront pas pourvus.

Les associations intéressées sont invitées à postuler auprès du service des « Activités fédérales », au siège fédéral (contact : Pascal Le Gouic : [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)).

## RENDEZ-VOUS SAISON 2020 – 2021

### EXAMEN DE JUGES FEDERAUX

Un examen de juges fédéraux aura lieu en début de saison (novembre). La date exacte reste à définir. Les inscriptions seront mises en place en septembre. Profitez du confinement pour potasser le code !

### REUNION DE RESPONSABLES JUGEMENT

Une réunion des formatrices régionales de juges est prévue le dimanche 27 septembre au siège de la fédération. Elle aura pour but de préparer la logistique des examens de juges régionaux et fédéraux. Il faudra solliciter et sans doute anticiper auprès des comités régionaux pour une aide de vos frais de déplacement, hébergement et restauration.

### REUNION DES RESPONSABLES DE COMMISSIONS REGIONALES

Une réunion des responsables de CR était prévue le 5 avril. Elle a été annulée et reportée au 14 novembre.

### SEMINAIRE DES FORMATEURS

Ce séminaire bisannuel aura lieu du 30 octobre au 1<sup>er</sup> novembre à Ste Foy lès Lyon. Il concerne les formateurs de cadres (AF1/AF2) qui sont pris en charge intégralement par la fédération.

Une partie du programme sera transversal à toutes les activités fédérales et une partie sera propre à l'activité.

Les nouvelles brochures Af1 et Af2 seront terminées et en passe d'être définitivement validées, elles seront présentées. Les échanges autour des outils et méthodes pédagogiques seront organisés ainsi qu'une approche du référentiel d'animateur expert (AF3). Nous souhaitons regrouper un maximum de formatrices en activité ou en devenir pour que tout le territoire reçoive la même information.

Les invitations seront envoyées à la liste des formatrices recensées.

### CONGRES FEDERAL

Le congrès fédéral aura lieu à Bergerac du 27 au 29 novembre 2020. C'est un congrès électif.

## FIN DE SAISON

Nous tenons à dire combien nous avons été tristes de ne pas vous rencontrer sur les praticables cette saison.

Comme le précisait notre président dans son communiqué, nous vous souhaitons de pouvoir organiser un regroupement local avant la fin de la saison si toutefois cela devenait possible.

Dans tous les cas nous pensons que ces brèves du praticable vous aideront à vous projeter dans le futur, à chercher vos musiques, à anticiper vos chorégraphies, vos justaucorps et sans doute à critiquer nos choix. Ne vous en privez pas ! C'est la vie de notre discipline...et nous en avons grand besoin.