

Numérotation des équipes

VILLE	Association	ESPOIR		PROMOTION		FEDERALE PUPILLE		ESPOIRADULTES		PROMOTION ADULTES		FEDERALE ADULTES	
		Nbre équipe	Nbre gym	Nbre équipe	Nbre gym	Nbre équipe	Nbre gym	Nbre équipe	Nbre gym	Nbre équipe	Nbre gym	Nbre équipe	Nbre gym
ANCENIS	USA	1	6	1	5								
GUÉMENE	GYM												
LA-BAULE	ASCE	0		0		0		0		0		0	
LANESTER	EDP												
MONTOIR	Stéphanoise	1	6	1	6	1	6	1	5	1	5	1	5
MOUZILLON	Etoile	1	6	1	6	1	6	1	5	1	5	1	5
NANTES	ASCBG	1	6	1	6	1	6	1	5	1	5	1	5
NANTES	CGS Loquidy	1	5										
NANTES	CSC Laetitia	1	7										
QUESTEMBERT	Bogue d'Or												
ST NAZAIRE	Alerte de Méan	1	6			1	5						
ST SEBASTIEN	Cambro	1	6	1	6			1	3	1	4	1	5
SAVENAY	St Jo												
VERTOU	Vaillante	1	6							1	5		
LA VERRIE		1	5	1	5								
MONTAIGU	AJA			1	5					1	5		
LES EPESES		1	5							1	5		
LES HERBIERS													
BAUGE		1	6	1	6			1	6				
CHALLONGES		1	6					1	5				
BEAUPREAU		1	5										
MAZE				1	6								
ST FLORENT		1	6					1	5				
		15	59	9	29	4	23	7	18	7	24	3	15

1er HORAIRE

ESPOIR PROMOTION FEDRALE ADULTES et FEDERAL PUPILLES

ouverture salle 7h30

pointage gym 7h45
Echauffement sur agrés 8h00
début compétition 8h30

		SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	FIXE	
Echauffement dirigé 5mn		FIXE	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	
20 mn par rotation	8H30	Espoir ASCBG 5	Espoir Mouzillon 5	Espoir Challonges 5	Espoir Les feux follets 5		Espoir Cambro 3	
		Promo ASCBG	Promo Mouzillon	promo Les Epesses		Promo Vaillante	Promo Cambro	
		68	10	10	10	5	8	10

2ème HORAIRE

pointage gym 10:00
Echauffement sur agrés 10:20
début compétition 10:50

		SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	FIXE	
Echauffement dirigé 5mn		FIXE	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	
20 mn par rotation	10h50	fede adu montoir	fede adu Cambro	fede adu ASCBG	fede pup Mean 5	Espoir Stéphanoise	Espoir Bauge	
		fede pup montoir	fede pup MOUZILLON	fede pup ASCBG		Promo Stephanoise	Promo Montaigu	
		58	11	11	11	10	5	10

Palmarès vers 12h30

3ème HORAIRE

ESPOIR PROMOTION PUPILLES

ouverture salle 13h00

Pointage 13h00

Echauffement sur agrés 13h15

début compétition 13h45

		SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	FIXE	
Echauffement dirigé 5mn		FIXE	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	
20 mn par rotation	13h45	Espoir la verrie	Espoir les epesses	Espoir Challonges	Espoir Loquidy	Espoir Mouzillon	Espoir Vaillante	
		Promo la verrie	Espoir beaupreau	Promo Montaigu	Promo Bauge	Promo Mouzillon	Espoir les feux follets	
		65	11	12	12	12	12	

4ème HORAIRE

pointage gym 15:15

Echauffement sur agrés 15:45

début compétition 16:15

		SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	FIXE	7e agrés
Echauffement dirigé 5mn		FIXE	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARA	
20 mn par rotation	16h15	Espoir Stephanoise	Espoir Bauge	Espoir Ancenis	Espoir Mean	Espoir ASCBG	Espoir Cambro	
		Promo Stephanoise	Promo Maze	Promo Ancenis	Espoir Laetitia	Promo ASCBG	Promo Cambro	
		73	12	12	13	12	12	

Palmarès vers 18:30