



Fédération
**Sportive
et Culturelle**
de France

COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Révéler la passion qui vous anime.

**ACTIVITES RANDONNEES
ET SPORTS DE PLEINE NATURE**



MARCHE NORDIQUE

ANIMATEUR FEDERAL Niveau 1
(AF1)

15 au 17 Avril 2017
St Martin En Haut (69)

AF1 Marche Nordique

Du 15 au 17 avril 2017

OBJECTIFS

Amener le stagiaire à animer un groupe de marcheurs sur terrains simples et connus.

Concevoir et animer des séances découvertes.

Animer un groupe de marcheurs débutants.

Assister un animateur diplômé AF2 dans ses activités principales.

CONTENU

Définition et fondamentaux de l'activité

Pédagogie et animation

Anatomie fonctionnelle

Exercices sur le terrain

Sécurité

PRÉ-REQUIS

Avoir 16 ans révolus

Avoir participé à 1 séance découverte Marche Nordique

LIEU DE PRATIQUE

Lieu-dit le Queser (69)

L'orée du bois

69850 St Martin en Haut

TARIF

280 € en pension complète pour les licenciés FSCF

330 € en pension complète pour les non licenciés FSCF

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 24 mars 2017

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Sonia AYACHE

fscf.lyonnais@9online.fr / 04 72 74 09 21

RENSEIGNEMENTS PEDAGOGIQUES :

Muriel Livrieri

livrieri.murielle@orange.fr / 06 73 39 38 08