



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !     

CHAMPIONNAT NATIONAL FSCF GYMNASTIQUE FÉMININE F-F1

24-25-26 JUIN 2022 - Bruz (35)

INFORMATIONS

COSEC Siméon Beliard, rue Pierre de Coubertin
federal2020.jab.fr

Toutes les informations sur la page Facebook de l'évènement



ÉVÈNEMENT ORGANISÉ
PAR



Jeanne d'Arc de Bruz
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

PARTENAIRES





Jeanne d'Arc de Bruz
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

Au programme du week-end

VENDREDI :

- Accueil des clubs et rassemblement des équipes championnes à la mairie pour la cérémonie d'ouverture
- Réception et remise des drapeaux fédéraux et Trophées

SAMEDI :

- Concours général de 8h00 à 20h00
- Animations sur le site toute la journée
- Fête de nuit au Cosec

DIMANCHE :

- Festival et palmarès
- Pique-nique géant



Vendredi

16h00

Ouverture de l'accueil aux associations participantes jusqu'à 23 heures.

Numéro d'appel : **06 84 04 34 35**

Mail : bruzfederal2020@gmail.com

18h30

Rassemblement des équipes championnes à **la maison des associations**,

59 Av. Alphonse Legault.

Récéption et remise des drapeaux fédéraux et Trophés avec les équipes championnes.

Restauration ouverte sur le site du COSEC pour fournir les repas de ceux ayant commandé via le questionnaire logistique pour ce jour.

Samedi

8h00-20h00

Concours général sur les différents sites de compétitions

21h00

Fête de nuit au COSEC

21h00

Repas officiel à la salle de la JA

Dimanche

9h30

Rassemblement des équipes sur le stade

10h00

Entrée des drapeaux et des gymnastes

10h30

Animation sur le thème de l'inclusion et des différentes actions conduites pendant le week-end

12h30

Festival et Palmarès

13h00

Pique-nique géant

Des activités au service de l'inclusion !

LES ANIMATIONS DU SAMEDI



ACTIONS HANDISPORT :
SARBACCANE ET BOCCIA



ZUMBA



PROTECTION DE L'ENFANCE

INTERVENTION DE COLOSSE
AU PIEDS D'ARGILE



SENSIBILISATION LANGUE
DES SIGNES

ACTIVITÉS SPORTS ADAPTÉS
(APA)

FSCF EN FÊTE



SENSIBILISATION HANDI-CHIEN



THÉÂTRE



Initiation aux Activités Sport Adapté

Le **Spikeball**, un sport d'équipe qui se joue à deux contre deux.



Le **Kin ball** : attraper le ballon avec n'importe quelle partie du corps, avant que celui-ci ne touche le sol.



Bumball : sport collectif dont le but du jeu est de réceptionner une balle dans une zone adverse soit sur la poitrine ou soit sur le bas du dos grâce à l'équipement spécifique.



Tchoukball : le tchoukball se joue à 7 contre 7 sur un terrain de 16 x 27 m, soit grosso modo la taille d'un terrain de basket. La particularité de ce sport est qu'à chaque extrémité de l'aire de jeu, on retrouve un trampoline incliné.



Découverte de la Sarbacane et de la boccia



Théâtre : atelier de mouvement expressif en improvisation



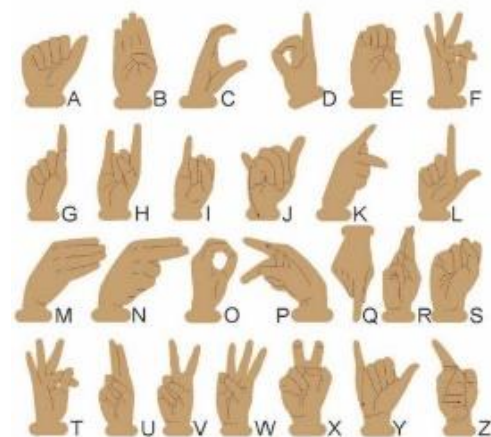
Et pour finir de se défouler, un atelier **zumba**



Possibilité de bénéficier gratuitement des soins d'un étiopathe



Sensibilisation Langue des signes pour mieux communiquer ensemble



Autorisation parentale obligatoire pour les personnes mineures



FSCF en fête à Bruz le 25 juin 2022 !

Viens relever le défi !!

Des Actions éco-responsables

La préservation de l'eau nous concerne tous. Chaque minute, cinq personnes meurent dans le monde parce qu'elles n'ont pas accès à l'eau potable.

Dans un avenir plus ou moins proche, dans de nombreux endroits du monde, l'eau sera rare, chère et hors de portée.

Agissons ensemble pour préserver « l'or bleu » et veillons à limiter nos déplacements.

La concentration des installations et des animations vous permettront de tout faire sur place.

N'oubliez pas d'apporter des contenants pour limiter la consommation de plastique !

LES TOILETTES SÈCHES

Nous avons mis en place des toilettes sèches afin de pouvoir lutter contre le gaspillage excessif d'eau.

Ne vous en faites pas, ces toilettes sont simples d'utilisation, propres et sans odeurs

Les composants sont entièrement compostables et ne polluent donc en rien la planète.

Jeanne d'Arc de Bruz
PROTECTOR D'ORNE ET CULTURELLE

A GREEN planet IS A CLEAN PLANET

BRUZE 2022

LA RAMPE À EAU

Pensez à emmener votre gourde personnelle afin de lutter avec nous contre la consommation excessive de plastique !

Une rampe à eau sera à votre disposition tout du long du week-end afin que vous puissiez la remplir à n'importe quel moment !

La rampe à eau se situe à l'extérieur et permet de remplir plusieurs gourdes en même temps grâce à plusieurs robinets.

Jeanne d'Arc de Bruz
PROTECTOR D'ORNE ET CULTURELLE

BRUZE 2022

UN INVESTISSEMENT DE CHACUN ET CHACUNE

Enfin, nous comptons sur la volonté de tous de faire de ce fédéral un championnat éco-responsable

C'est en commençant par des démarches simples et efficaces que nous pourrions envisager des actions à plus grande échelle

Tous ensemble, marquons cet événement par un comportement éco-responsable

Tous ensemble, participons à la protection de la planète

Jeanne d'Arc de Bruz
PROTECTOR D'ORNE ET CULTURELLE

SAVE the PLANET

BRUZE 2022

Soyons tous des colibris : « JE FAIS **MA PART** »

Des Actions solidaires



Interactions avec l'association Handi'chiens ; Association reconnue d'utilité publique française dont l'objectif vise à former et à remettre gratuitement des chiens d'assistance.



Ensemble, luttons contre les violences sexuelles en milieu sportif et libérons la parole des victimes.



Autiste, je suis unique, comme tout le monde !!! J'apprends, je construis mon autonomie

