

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE LOISIRS CHEZ LES ENFANTS

Avec le projet

« ANJOU POUR JOUER »

Impulsé par la commission « Enfance / Loisirs » de **Profession sport et Loisirs Maine et Loire**, ce projet a rassemblé les acteurs du mouvement sportif sensibilisés sur les questions éducatives de santé et de bien-être chez les enfants. Au-delà d'un projet d'animation, c'est une réponse de santé publique face à des constats qui mettent en avant les conséquences de la sédentarité chez les jeunes. Les problématiques d'obésité, de maladies telles que le diabète peuvent être les conséquences de ces observations.

La pratique régulière d'une activité physique et sportive apporte des réponses concrètes pour lutter contre ces phénomènes de société.

LES PARTENAIRES DU PROJET :



Toutes ces structures associatives ont un point commun : **l'enseignement de pratiques non compétitives qui favorisent l'épanouissement de l'individu en prenant en compte, la santé, le bien-être et le développement global du pratiquant.**

LES OBJECTIFS DU PROJET :

Développer les pratiques liées aux objectifs communs de l'ensemble des partenaires du projet et favoriser le sport éducatif et de loisirs en lien avec des thématiques de santé (Alimentation, sommeil, etc...).

LES MOYENS DE DEVELOPPEMENT :

Chaque comité dispose d'un **réseau d'associations et de professionnels** pouvant intervenir sur l'ensemble du département. La mutualisation de nos outils, de nos réseaux et de nos savoirs-faire offre une plus-value à cette action collective pour atteindre les objectifs de chacun.

LE PROJET D'ANIMATION :

Le projet repose sur la proposition d'une demi-journée d'animation (**3 heures**) dont il faudra définir le jour, les horaires et la période. Selon les conditions générales qu'il sera possible d'adapter, le projet porte sur :

- **L'ANIMATION de 5 ATELIERS** portant sur des jeux de coopération, des jeux d'opposition, la découverte de « nouveaux jeux », des exercices d'habilité, de découverte des pratiques etc.. seront valorisés lors de l'animation globale.
- Les **VALEURS** : afin de respecter les principes fondamentaux des acteurs du projet et selon des objectifs communs prédéfinis, une attention toute particulière sera donnée sur **le plaisir de jouer, le respect des autres et de soi-même, la pratique d'activités non compétitives, l'aspect ludique dans l'approche pédagogique, l'apprentissage, l'esprit d'équipe, la cohésion, l'écoute de l'éducateur et de ses partenaires.....**
- Les **NOTIONS COMPLEMENTAIRES** : afin de sensibiliser à la santé et au bien-être d'une manière générale, quelques notions sur des thématiques telles que l'alimentation ou le sommeil seront abordées



Les ateliers : Chaque comité se consultera en amont de l'action afin de définir le contenu des activités en fonction des particularités du public, des lieux, etc... afin de vous offrir la meilleure prestation possible.

L'activité physique de Loisirs est RICHE dans

LE PLAISIR



LE JEU



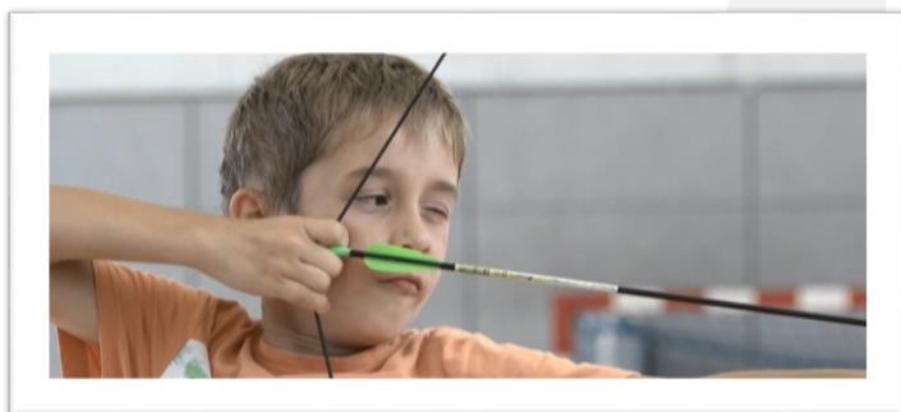
L'ECOUTE



LA CONCENTRATION



LA PRECISION



ETC

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

Pascal MONTIEGE



Chargé de mission

PROFESSION SPORT ET LOISIRS

MAINE ET LOIRE

Tél : 06 28 23 08 65

@ : pascal.montiege @profession-sport-loisirs.fr

