



## RENFORCER SES COMPETENCES

### PREMIERS SECOURS CIVIQUES 1

#### Les objectifs de la formation

- Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

#### Le programme de la formation

##### Procédure PAS (Protéger, Alerter, Secourir)

- Alerte, reconnaissance, gestes qui sauvent, renseigner les secours

##### Rechercher les risques persistants pour protéger

- Identifier les sources de risques réelles ou supposées dans la situation concernée
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux risques identifiés
- Définir les actions à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) risque(s) identifié(s)
- Repérer les matériels spécifiques permettant cette suppression

##### Examiner la victime et faire alerter

- Reconnaître la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Associer aux signes décelés les résultats à atteindre
- Définir l'ordre de priorité des résultats à atteindre
- Organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident

##### Secourir

- Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable
- Mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée

#### Techniques

- Formation essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

#### Matériel

- Mannequin, Défibrillateur automatisé externes (DAE)



#### PUBLIC :

A PARTIR DE 10 ANS  
ACCOMPAGNÉ  
D'UN PARENT

A PARTIR DE 15 ANS

PRE-REQUIS :  
AUCUN

#### DATE ET LIEUX

16 mars 2019  
Maison des Sports  
STRASBOURG -  
KOENIGSHOFFEN

DUREE :  
De 8h30 à 17h30

TARIFS :  
48 € LICENCIES FSCF  
60 € NON LICENCIES FSCF

REPAS :  
TIRÉ DU SAC



COMITE REGIONAL FSCF  
GRAND EST

27 rue des Juifs  
67000 – Strasbourg  
03 88 21 29 82  
[cr.grandest@fscf.asso.fr](mailto:cr.grandest@fscf.asso.fr)