



RENFORCER SES COMPETENCES

PREMIERS SECOURS CIVIQUES 1

Les objectifs de la formation

- Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Le programme de la formation

1/ Procédure PAS (Protéger, Alerter, Secourir)

- Alerte
- Alerte et protection des populations
- Brûlures
- Hémorragies externes
- Malaise
- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- Perte de connaissance
- Plaies
- Protection
- Traumatismes

2/ Techniques

- Compression Locale
- Compressions thoraciques
- Défibrillation
- Désobstruction par la méthode des claques dans le dos
- Désobstruction par la méthode des compressions abdominales
- Désobstruction par la méthode des compressions thoraciques
- Garrot
- Insufflations
- Libération des voies aériennes
- Maintien de la tête
- Position latérale de sécurité

3/ Matériel

- Défibrillateur automatisé externes (DAE)

PUBLIC :

TOUT PUBLIC A PARTIR DE
10 ANS

PRE-RECQUIS :

AUCUN

DATE ET LIEUX

20/04/2019
PARIS XVIII

DUREE :

1 JOURNEE (7H)

TARIFS :

50 € LICENCIES FSCF
85€ NON LICENCIES FSCF
280 € FINANCEMENT OPCA

REPAS :

N.A.



COMITE REGIONAL FSCF
D'ILE-DE-FRANCE

38 rue Roger Salengro
94270 LE KREMLIN-BICÊTRE
<http://iledefrance.fscf.asso.fr>
09.81 95 57 94 (Appel non surtaxé)

OF n° 11 94 08709 94 • Qualité :