



# Championnat National d'Hiver 2023

## REPLONGES

**Date :** Samedi 4 Mars 2023

**Lieu :** Salle Polyvalente Limorin, rue Janin 01750 REPLONGES

## PROGRAMME

**12h00 :**

Ouverture de la salle / Possibilité de prendre un repas sur place (Tiré du Sac)

**13h15 / 13h30 :**

Contrôle des licences.

**13h30 / 13h45**

Contrôle du matériel.

Échauffement musculaire individuel

**14h00 :**

Début des tirs : **1 volée d'échauffement à 15m,**

10 volées marquées à 15m.

Pose de 15mn.

Reprise des tirs pour 10 volées à 20m.

Pose de 15mn.

Dernière série de tirs à 25m,

Fin des tirs.

**18h00-18h30** (suivant le bon déroulement des tirs)

Remise des résultats

Verre de l'amitié

**NOMBRE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 BINÔMES**

Une buvette sera à votre disposition tout au long de la rencontre.

**REPAS DU SOIR POSSIBLE SUR RESERVATION :**

**PAELLA + DESSERT : 15€**