



Championnat National d'Hiver 2023

REPLONGES

Date : Samedi 4 Mars 2023

Lieu : Salle Polyvalente Limorin, rue Janin 01750 REPLONGES

PROGRAMME

12h00 :

Ouverture de la salle / Possibilité de prendre un repas sur place (Tiré du Sac)

13h15 / 13h30 :

Contrôle des licences.

13h30 / 13h45

Contrôle du matériel.

Échauffement musculaire individuel

14h00 :

Début des tirs : **1 volée d'échauffement à 15m,**

10 volées marquées à 15m.

Pose de 15mn.

Reprise des tirs pour 10 volées à 20m.

Pose de 15mn.

Dernière série de tirs à 25m,

Fin des tirs.

18h00-18h30 (suivant le bon déroulement des tirs)

Remise des résultats

Verre de l'amitié

NOMBRE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 BINÔMES

Une buvette sera à votre disposition tout au long de la rencontre.

REPAS DU SOIR POSSIBLE SUR RESERVATION :

PAELLA + DESSERT : 15€