

Télécharger l'appli



ANDROID : PLAY STORE



Téléchargez **Google Fit** pour comptabiliser vos pas



iOS : APP STORE



Autorisez **Santé** à partager vos pas

Accéder à l'appli



Créer mon compte

1. Saisie de votre code d'accès
2. Saisie de votre mail et mot de passe
3. Autorisations de partage avec Google Fit ou Santé



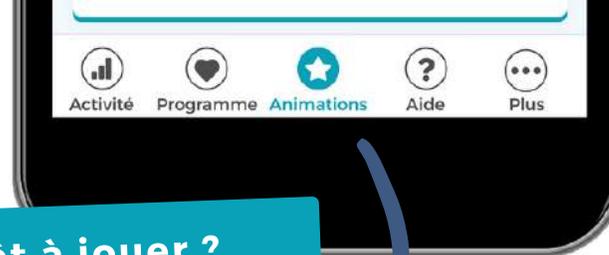
Me (re)connecter

1. Saisie de votre mail et mot de passe
2. Dans l'onglet Programme ou Animations > Saisie de votre code d'accès



Les bons réflexes

- ✓ Ouvrez l'appli régulièrement pour synchroniser vos pas !
- ✓ Pas de suivi GPS ni de connexion internet nécessaire
- ✓ Portez votre téléphone au plus près de vos mouvements



Prêt à jouer ?



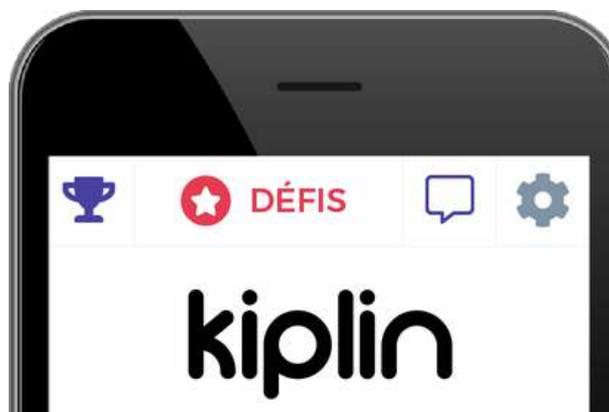
Animations

Cliquer sur **Jouer**



Rejoindre une équipe ou **créer** une équipe

Suivre les **classements** et la **messaging** et participer aux **défis**



Il y a aussi tout cela dans l'appli !



Activité

- Le suivi de votre activité
- Votre historique de pas



Programme

- Le suivi de votre objectif
- Une messagerie de groupe
- Le calendrier des séances présentielles



Aide

- Les réponses à toutes vos questions
- **Ecrivez-nous** : réponse sous 48h par mail (vérifiez vos spams !)



Plus

- Complétez votre profil
- Reliez votre objet connecté favori ! (marques compatibles : Garmin, Fitbit, HealthMate)