



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE



ACCUEIL DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET DISPOSITIF AVA

Visioconférence
1^{er} juin 2022

Programme d'aujourd'hui

Présentation & Introduction

Le Handicap : généralités

Les différents types de handicap

Le dispositif AVA

Aide apportée par le CR

Aides & outils divers

Présentation & Introduction

Virginie JOUFFE

- Agent de développement FSCF Bretagne

Antoine LAUDRIN

- Référent paralympique CPSF Bretagne

Frédérique BRISSET

- Présidente du CA FSCF Bretagne

Gérard SANTORO

- Conseiller Technique National

Emma LEMIERE

- Stagiaire APA FSCF Bretagne

Les points que nous allons aborder ensemble :

- La notion de handicap
- Les enjeux du handicap
- Comment accompagner au mieux les personnes en situation de handicap
- Comment se faire connaître du public en situation de handicap



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE



LE HANDICAP :

GÉNÉRALITÉS

Le Handicap

**Qu'est –
ce que le
handicap
?**

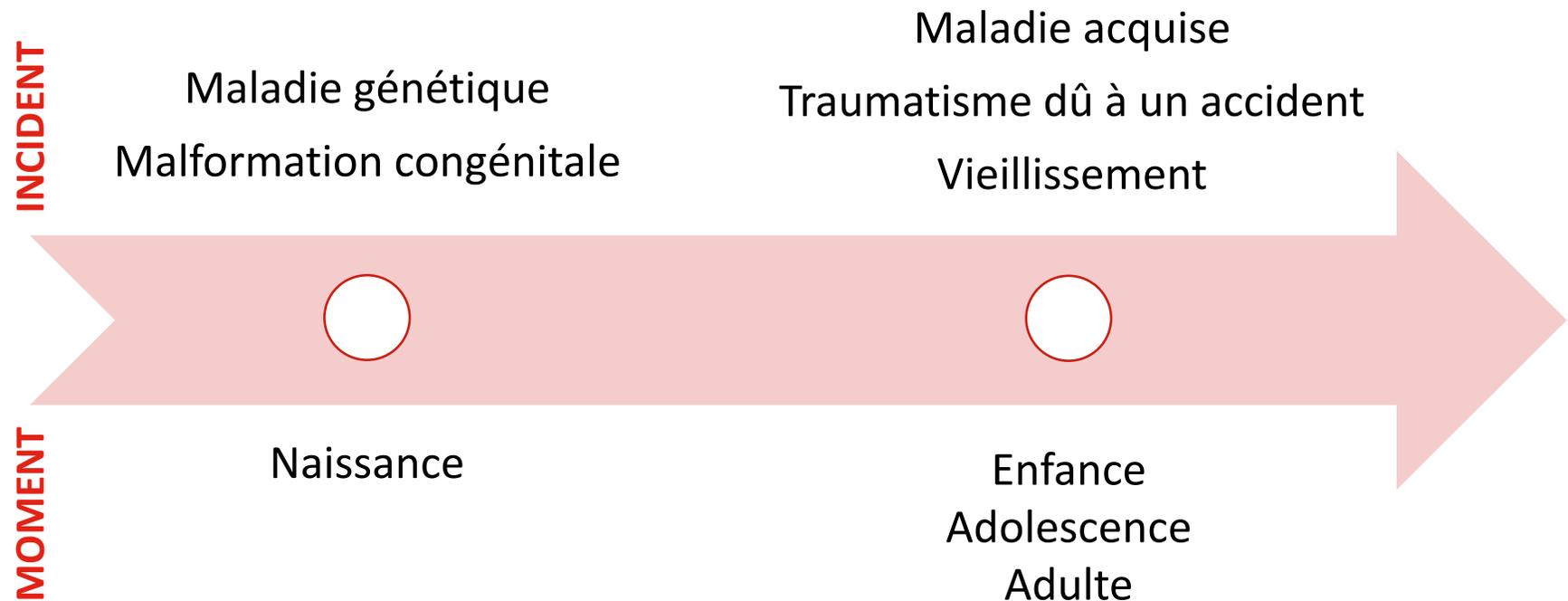
« Constitue un handicap [...] **toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société** subie dans son **environnement** par une personne en raison d'une **altération substantielle, durable ou définitive** d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidantes ».

***Pluri handicap** : association de plusieurs handicaps ou déficiences*

***Polyhandicap** : déficience mentale sévère + déficit moteur grave*

Le Handicap

Quels
peuvent
être les
facteurs
d'un
handicap
?



Le Handicap

**Quelles
sont les 3
notions
qui
définissent
le
handicap ?**

Déficiência

*altération d'une fonction ou structure
physiologique, psychologique ou
anatomique*

Incapacité

*Désavantage (ou
handicap)*

La déficience



Intellectuelle

- Trisomie
- Autisme



Motrice

- Amputation
- Paraplégie
- Hémiplégie



Sensorielle

- Cécité
- Surdité



Viscérale et/ou générale

- Insuffisance cardiorespiratoire
- Diabète

Le Handicap

Quelles
sont les 3
notions
qui
définissent
le
handicap ?

Déficiência

*altération d'une fonction ou structure
physiologique, psychologique ou
anatomique*

Incapacité

*Résultat de la déficiência : **réduction
des capacités** d'accomplir les choses
dans la norme*

*Désavantage (ou
handicap)*

L'incapacité



**Traiter de
l'information**



**Marcher / tenir une
raquette**



Voir / entendre



Tenir en endurance

Le Handicap

Quelles
sont les 3
notions
qui
définissent
le
handicap ?

Déficiência

altération d'une fonction ou structure physiologique, psychologique ou anatomique

Incapacité

*Résultat de la déficiência : **réduction des capacités** d'accomplir les choses dans la norme*

Désavantage (ou handicap)

*Préjudice qui résulte de la déficiência et de l'incapacité, observable au quotidien et fonction des **situations environnementales***

Le désavantage

Dépend de l'environnement :

- Difficulté d'orientation
- Indépendance physique (dépendance d'une tierce personne)
- Mobilité réduite
- Accès à une activité occupationnelle
- Intégration sociale / indépendance économique



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE



Auxiliaire de Vie
Associative

LES DIFFÉRENTS TYPES DE HANDICAPS

Les différents types de handicaps



Le handicap mental



Les troubles psychiques et du comportement



Le handicap physique



Le handicap sensoriel



Les maladies invalidantes

Le handicap mental



Arrêt du développement mental ou développement mental incomplet, caractérisé par une insuffisance des facultés et du niveau global d'intelligence, notamment au niveau des fonctions cognitives, du langage, de la motricité et des performances sociales

Exemples : Autisme, Trisomie 21...

Difficultés d'attention et de mémorisation, difficulté à se repérer dans le temps et dans l'espace, difficulté pour comprendre les règles et intégrer les codes sociaux, difficulté de communication

Comment adapter / accompagner ?

Expliquer les consignes plus clairement et simplement, démontrer l'action / le mouvement, encourager et féliciter, faire ensemble, être attentif...

Les troubles psychiques et du comportement



Etat pathologique psychiatrique passager entraînant des troubles affectifs et émotionnels qui amène des conduites difficilement compréhensible par l'entourage

Exemples : Psychose, névrose, troubles bipolaires...

Difficultés d'attention, troubles obsessionnels compulsifs, agitation

Comment adapter / accompagner ?

Réexpliquer les consignes, encourager et féliciter, recentrer sur la tâche, être attentif...

Le handicap physique



Ensemble des troubles pouvant entraîner une atteinte partielle ou totale de la motricité, notamment des membres supérieurs et/ou inférieurs. Certaines déficiences motrices d'origine cérébrale peuvent également provoquer des difficultés pour s'exprimer, sans altération des capacités intellectuelles

Exemples : Amputation, hémiplégie, paraplégie, tétraplégie, IMC, myopathie, nanisme...

Difficultés d'attention, troubles obsessionnels compulsifs, agitation

Comment adapter / accompagner ?

Adapter le matériel, accompagner le mouvement, aider à enfiler l'équipement sportif, encourager, être attentif...

Le handicap sensoriel



Perte totale ou partielle de la possibilité de voir ou d'entendre

Exemple : personnes aveugles, malvoyantes, sourdes, malentendantes

Handicap auditif : difficultés de communication et d'intégration, plus grande fatigabilité, capacité d'attention faible

Handicap visuel : difficultés d'orientation

Comment adapter / accompagner ?

Handicap auditif : reformuler les consignes (langue des signes/mimes), démontrer l'action / le mouvement, recentrer sur la tâche

Handicap visuel : détailler les consignes, guider

Les maladies invalidantes



Maladies qui, de part leurs effets sur l'organisme, peuvent générer un handicap, et évoluer dans le temps

Exemples : maladies respiratoires, digestives, ou infectieuses

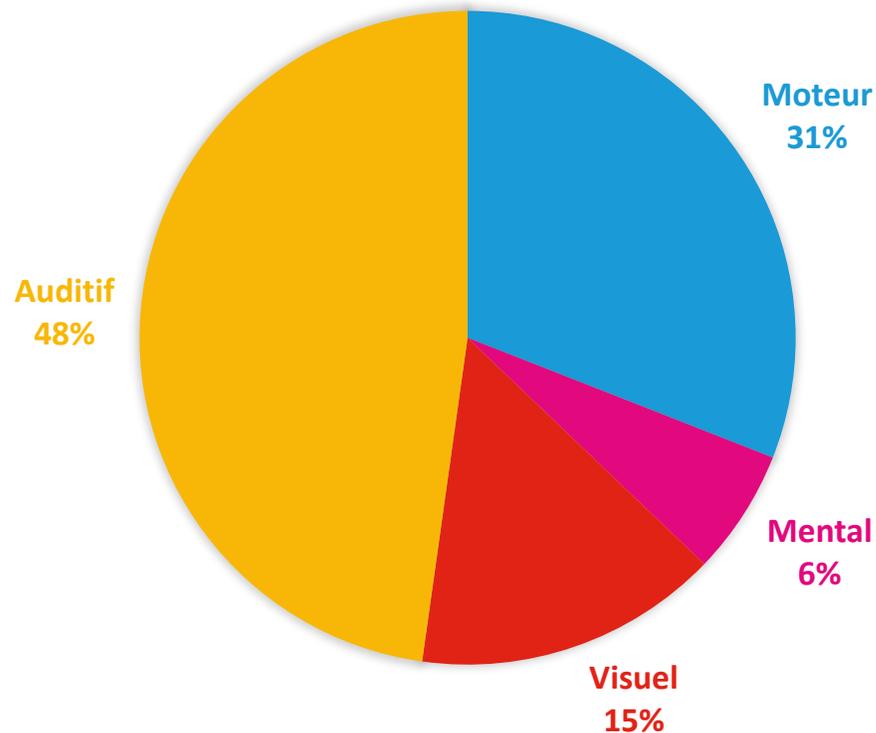
Condition physique réduite, apparition de douleurs, plus grande fatigabilité...

Comment adapter / accompagner ?

Encourager, rappeler à la personne de faire les choses selon ses capacités, être attentif...

Quelques chiffres

TYPE DE HANDICAP



- Environ 12 millions de français en situation de handicap en 2020 (20% de la population)
- Peut aller jusqu'à 40% en prenant en compte les situations de handicap temporaires
- 80% handicaps « invisibles »



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE



Auxiliaire de Vie
Associative

Le dispositif AVA

3 acteurs clés

Personnes en situation de handicap

Personne qui souhaite pratiquer une activité

Comme tout le monde

Possibilité de faire appel à un bénévole

Bénévole AVA

Jeune d'au moins 16 ans

Aider la personne en situation de handicap

Soutenir l'animateur

Associations FSCF/Animateur

Favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap

Participer à la recherche de bénévoles AVA

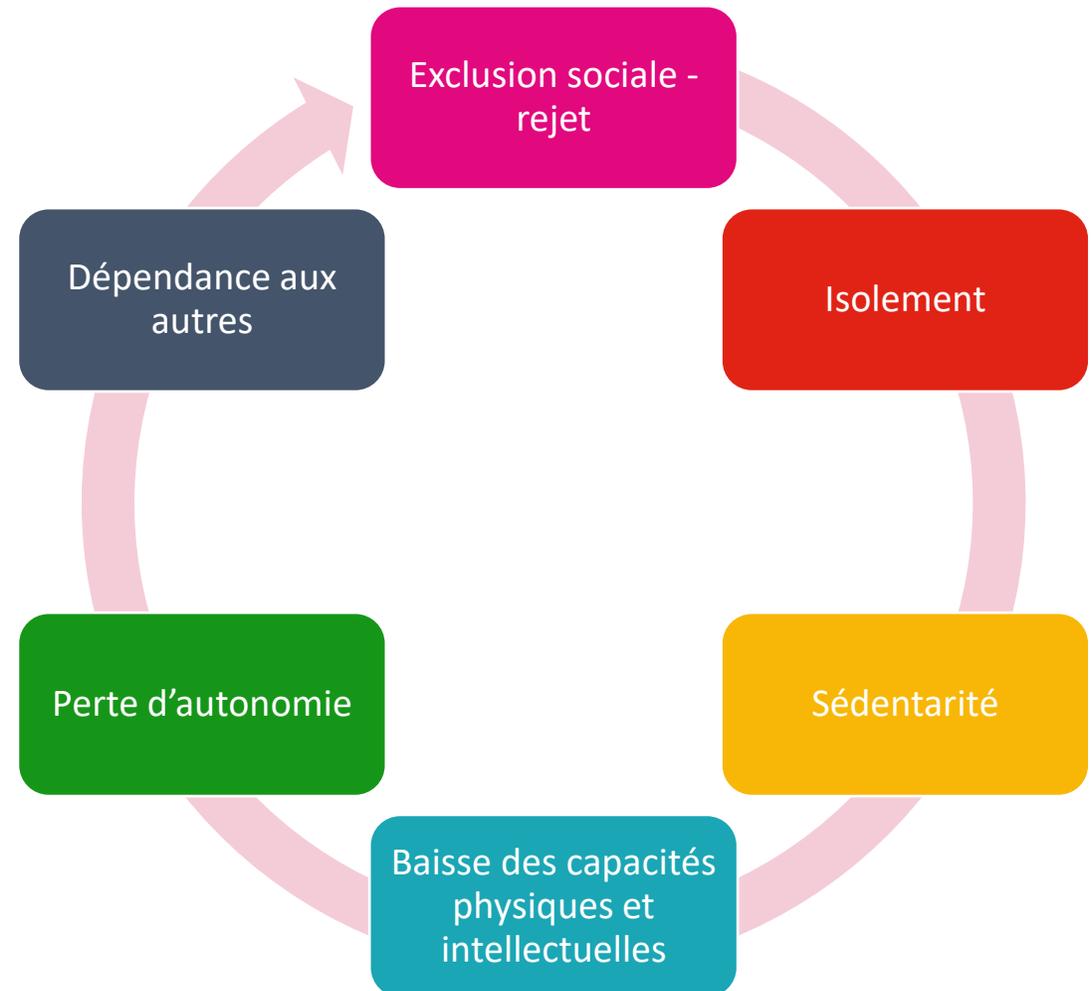
Animer la séance comme d'habitude et envisager des adaptations

La personne en situation de handicap

Briser le cercle vicieux de la dépendance

Bénéfices sur :

- Forme et santé
- Autonomie
- Pratique sociale
- Valeurs éducatives



Le bénévole AVA

LES ACTIONS CONCRÈTES

- FSCF, Auxiliaire de vie associative

Il peut :

- être chargé de l'accompagnement d'une personne en situation de handicap,
- aider aux déplacements ou à l'installation de matériel spécifique,
- reformuler les consignes ou l'exercice, redémontrer le geste, tout en veillant à encourager l'autonomie,
- accompagner le geste volontaire de la personne en situation de handicap pour exécuter la consigne de l'animateur,
- faciliter la communication entre le sujet et les autres adhérents et/ou tout aménagement défini avec l'animateur,
- encourager les progrès et féliciter la personne,
- échanger avec l'entourage proche et la famille de sa pratique au sein des activités sportives ou culturelles,
- participer aux compétitions occasionnelles ou régulières en accompagnant une personne en situation de handicap,
- participer à la mise en oeuvre ou au suivi d'un projet personnalisé auprès des établissements sanitaires extérieurs à l'association en lien avec l'équipe médicale et l'activité proposée.

Le bénévole AVA

Pourquoi devenir AVA ?

- Expérience enrichissante : apprentissage de la différence, du partage, de la solidarité
- Mettre un pied dans le milieu sportif et culturelle et développer une vocation
- Expérience à rajouter sur un CV, pouvant faciliter l'accès à une formation, un emploi... (attestation délivrée)
- Création d'un réseau

L'association

Bénéfices du projet :

Développement

- Augmenter l'offre de pratique
- Augmenter le nombre d'adhérents

Cohésion

- Meilleure cohésion sociale / ouverture / respect / solidarité
- Fédérer et générer de l'empathie

Citoyenneté

- Axe du contrat républicain

Financier

- Initiatives favorisant l'inclusion de PSH → dotations financières

Visibilité

- Permet d'être connu / reconnu comme menant un projet utile



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE



Aide apportée par le CR

Dans le développement de ce projet

Aide apportée par le CR

- Aide à la recherche de bénévoles
- Aide à la recherche de subventions
- Kit de mise en place du dispositif AVA
 - Plaque FSCF AVA
 - Présentation des différents types de handicaps
 - Dossier sport discrimination handicap
 - Attestation d'AVA
 - Lettre de recherche de bénévoles AVA (modèle à compléter)



COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE



Auxiliaire de Vie
Associative

Aides & outils divers

Antoine LAUDRIN

Contact